

REGULAMENTO DOS JOGOS INTERNOS DO CCREI NO NOVO NORMAL - 2020

CIRCUITO VIRTUAL

A ideia é simples:

Não é um tipo de videogame ou simulador. Você tem de exercitar-se realmente, se esforçar e suar a camisa. Nesse novo formato dos Jogos Internos, você estará livre para praticar ou desenvolver suas atividades para as quais não teremos árbitros, largada, chegada, staffs, postos de água e outros elementos dos jogos normais-tradicionais. Dessa maneira, o(a) aluno(a) atleta participante, fica na responsabilidade de executar suas provas/atividades e informar à CCO (COMISSÃO CENTRAL ORGANIZADORA), por meio de registros via APP (aplicativos).

Você faz seu próprio trajeto. Escolhe a hora que deseja executar/realizar, durante sua viagem, ou até mesmo participando de outras atividades.

OBJETIVO

Esse evento tem o objetivo de incentivar e estimular as pessoas a praticar atividade física e promover o bem-estar físico e social. As atividades propostas promovem também interação junto à família, com o intuito de amenizar os efeitos negativos do distanciamento social.

Obs.1: o atleta inscrito que cumprir o percurso com comprovação, será contemplado com medalha, contudo deverá atingir a meta estipulada de 50Km, no prazo de 30 dias.

Obs.2: devido a atual circunstância de Pandemia do COVID-19, e decretos de Isolamento Social, os atletas que resolverem se exercitar ao ar livre, deverão adotar todas as condutas de segurança sanitária, como uso de máscara e o distanciamento social, evitando a corrida em grupo. Não teremos evento de entrega de medalhas. Todas elas serão entregues de forma programada e dentro da higienização individual, via DRIVE THRU.

DAS ATIVIDADES

TABELA MÍNIMA SUGERIDA:

Corrida	1km	=	1km
Caminhada	1km	=	1km
Bike	5km	=	1km
Funcional	10min	=	1km
Pula Corda	10min	=	1km
Abdominal	2min	=	1km
Polichinelo	2min	=	1km

DA COMPROVAÇÃO

Todos os Atletas são responsáveis pela distância percorrida e exercícios executados, podendo ser marcados, por gps de pulso, app de corrida, esteira, bike e outros, e o participante deve colocar no grupo a distância feita e o dia da realização, para o controle pela organização.

Com relação às outras atividades, o atleta pode colocar um vídeo da execução ou simplesmente uma foto e um texto dizendo o que foi executado. Por exemplo: “hoje, fiz 20min Pulando Corda.” A partir da informação comprovada, o atleta terá sua atividade contabilizada. No caso do exemplo dado, 2km.

INSCRIÇÕES

As inscrições serão feitas mediante transferência ou depósito bancário na conta-poupança a seguir: agência: Banco do Brasil – 0151-1; conta poupança: 38.472-0 variação: 51. Responsável: José Carreiro de Almeida Filho. Valor da inscrição: R\$ 5,00. **IMPORTANTE:** o comprovante do depósito deve ser enviado via whatsapp: (83) 9 9862-7440.

Obs.3: Por favor, o (a) aluno (a) atleta deve colocar seu nome no comprovante de pagamento.

OUTRAS PROVIDÊNCIAS

Todos os atletas, ao se inscreverem, submetem-se ao regulamento do evento e autorizam a organização a utilizar as imagens deles no grupo e redes sociais da organização.

Qualquer assunto que não esteja no regulamento será dirimido pela CCO.

PATOS – PB, 08 de setembro de 2020.

#FIQUE EM CASA

A COMISSÃO CENTRAL ORGANIZADORA

(CCO)

ANEXO I

MODELO DA MEDALHA "ÉTICA"



MODELO DA MEDALHA "MORAL"



MODELO DA MEDALHA "SUPERANÇA"

